BIENVENUE

Livret d'Accueil

HÔTEL LA CACHETTE DE NINA
3 CHEMIN DE BEAUREGARD
09200 SAINT-GIRONS

Nous espérons que vous passerez un séjour mémorable et que vous repartirez avec de merveilleux souvenirs de votre passage.

Nous contacter : 05 34 14 01 89
06 75 66 95 06
contact@cachettedenina.com

Connection WIFI

RÉSEAU

Hôtel

MOT DE PASSE

Cachette09!

ARRIVÉE & DÉPART

Les Horaires

VOTRE ARRIVÉE | A PARTIR DE **16H**

Notre hôtel est ouvert 7j/7 de 7H30 à 12h et de 16h à 20h. En cas d'arrivée tardive, vous pourrez accéder à votre chambre après la fermeture en prenant contact avec la réception entre 16H et 20H afin d'organiser au mieux votre arrivée.

VOTRE DÉPART | AU PLUS TARD **11H**

Late check-out

Notre check-out s'effectue à 11h. Si vous souhaitez un départ tardif nous pouvons vous proposer un late check-out au tarif de 30€ vous aurez donc la possibilité de rester en chambre jusque 15h. Selon disponibilité, n'hésitez pas à en informer la réception au plus tôt pour organiser au mieux votre départ.

Votre SEJOUR

Climatisation/chauffage

Vous avez la possibilité de régler la température, éteindre ou allumer la climatisation / chauffage depuis la télécommande située à l'entrée de votre chambre.

Equipement de repassage

Une table ainsi qu'un fer à repasser sont à votre disposition sur simple demande à la réception.

Massages et bien être

Nous pouvons vous mettre en relation avec nos partenaires pour un massage individuel ou un spa, à proximité de l'hôtel.

Service de Réveil

Vous pouvez demander à la réception le service de réveil.

Room service

Faites vous livrer le petit déjeuner ou un planche en soirée et restez dans le cocon de votre chambre

Digicode

En dehors des horaires d'ouverture de la réception, un digicode vous sera communiqué à la réception et vous permettra de rentrer à toute heure

bon à SAVOIR

PETIT DÉJEUNER

Le petit déjeuner est servi sous forme de buffet de 7H30 à 10H30 au bar de l'hôtel ou en terrasse. Il doit être réservé la veille.

BAR

Le bar est ouvert de 7H30 à 11H et de 16h à 20h tous les jours Nous organisons un room service pendant ces horaires

CONCIERGERIE

Faites-nous part de vos demandes pour vos réservations d'activités, de restaurants, de spectacles, taxis....

DEPÔT BAGAGES

Nous prenons soin de vos valises.
Nous serons heureux de garder vos bagages avant et après votre séjour pour le temps que vous souhaitez.

GARAGE A VÉLOS & MOTOS

Clos, couvert, gratuit et accessible aux heures d'ouverture de la réception. Pour un accès en dehors de ces heures, s'adresser à la réception pendant les heures d'ouverture.

PARKING

Un parking libre et gratuit est à votre disposition sur place

PISCINE

La piscine est ouverte de juin à septembre de 9H à 20H

ESPACE DE TRAVAIL ET DE RÉUNION

Vous pouvez travailler en coworking au bar de l'hôtel ou organiser des réunions dans notre salle de séminaire

Quelques INFORMATIONS

MÉNAGE EN CHAMBRE

Si vous ne souhaitez pas un ménage tous les jours, vous disposez d'un panneau indiquant que vous ne souhaitez pas être dérangé.

ANIMAUX

Nous acceptons les animaux de petite taille avec un supplément de 10 euros par nuit.

NON FUMEUR

Merci de ne pas fumer à l'intérieur de l'hôtel. Vous disposez d'espaces extérieurs .

VOLS

Toute chose emportée ou volée sera facturée 100 euros au minimum.

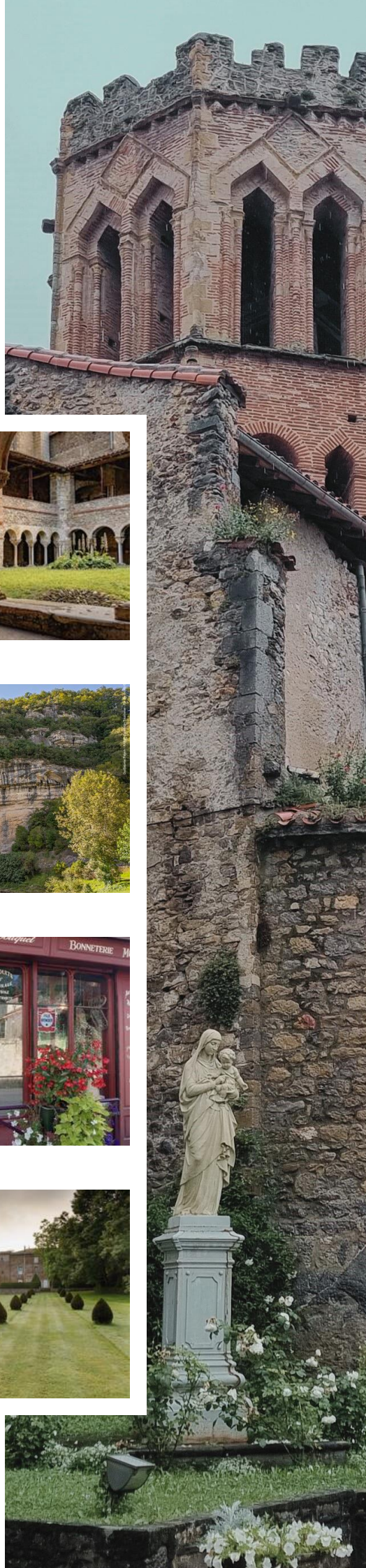
CLÉ DE CHAMBRE

Nous vous remercions de déposer la clé à la réception le jour de votre départ ou de la laisser dans votre chambre.

SÉCURITÉ

Merci de respecter les règles de sécurité et de ne pas utiliser de matériel électrique dangereux dans votre chambre

À faire, à voir ...
VISITES



CITÉ DE SAINT-LIZIER

DISTANCE : 4KM

La cité de Saint-Lizier s'inscrit dans la collection « Grands Sites Occitanie », ainsi qu'au Patrimoine Mondial de l'Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle.

Visitez la Cathédrale, le Cloitre, la pharmacie du dix huitième siècle, le Palais des évêques et la Cathédrale Notre Dame de la Sède

GROTTE DU MAS D'AZIL

DISTANCE : 25KM

C'est la seule grotte d'Europe traversée par une route de part et d'autre sur 400 mètres. Ce fut également un lieu d'habitat pour les hommes préhistoriques.

Vous plongez dans un univers souterrain exceptionnel ! Le jeu de lumières bleu et rose vous envoute directement.

MUSÉE DES COLPORTEURS

DISTANCE : 15KM

L'ancienne «Maison Souquet» est un lieu incontournable pour comprendre la vie économique du Haut-Salat aux XIXème et XXème siècle.

Les colporteurs des vallées venaient commander et s'approvisionner dans cette boutique qui a fermé ses portes dans les années 1960

L'ABBAYE DE COMBELONGUE.

DISTANCE : 11KM

Entre Foix et Saint-Girons, l'Abbaye de Combelongue et ses jardins labellisés Jardin Remarquable, offrent le charme et le prestige d'un lieu chargé d'histoire.

L'Abbaye de Combelongue, monument historique roman est la seule abbaye du Couserans.

Activités, A FAIRE

RANDONNÉES & TRAILS

CYCLISME

SKI & RAQUETTES À NEIGE

SPORTS EN EAUX VIVES

PARAPENTE

ESCALADE, VIA FERRATA

Commodités À PROXIMITÉ

À PIED

CENTRE VILLE DE SAINT GIRONS

DISTANCE : 400M

Petits commerces, marché le samedi matin, location de vélos, laverie, massages, coiffeurs, fleuristes, librairies, réparation vélos

EN VÉLO

VOIE VERTE

DISTANCE : 4,5KM

CENTRE AQUATIQUE DU COUSERANS

DISTANCE : 1,5KM

EN BUS

ARRÊT DE BUS ,
PLACE DES CAPOTS: 500M

CASTIILON
AULUS LES BAINS *STATION THERMALE*
FOIX

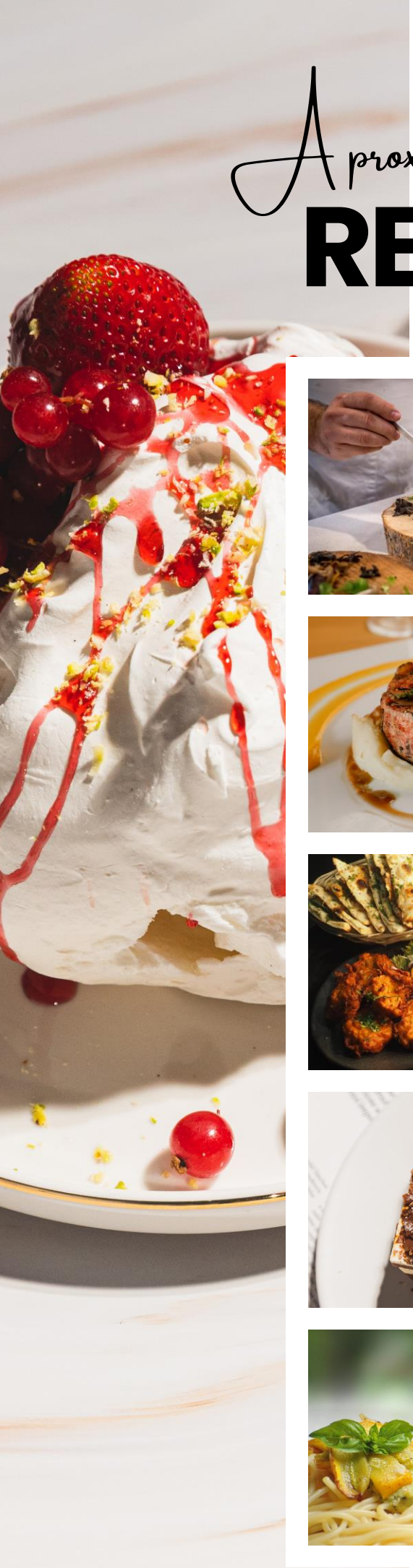
EN VOITURE

CARREFOUR MARKET

DISTANCE : 800M

SAINT-LIZIER

DISTANCE : 4KM



A proximité
RESTAURANTS

TARIF : 35-55€

AUBERGE D'ANTAN
DISTANCE : 50M

TÉLÉPHONE : *05 61 64 11 02*

TARIF : 15-35€

LE KLUB ET LE K NON
DISTANCE : 500M

HTTPS://WWW.OKLUB.FR
TÉLÉPHONE : 05 61 66 00 01
HTTPS://WWW.K-NON-RESTAURANT.FR
TÉLÉPHONE : 05 61 96 00 18

TARIF : 15-30€

Ö BISTROT DU PAYS
DISTANCE : 800M
FERMÉ LE SOIR

05 61 66 26 11

TARIF : 15-30€

PIZZA LOU
DISTANCE : 800M

29 RUE JOSEPH PUJOL, 09200 SAINT-GIRONS
TÉLÉPHONE : *05 34 14 63 60*

TARIF : 15-30€

POUR CEUX
DISTANCE : 800M

TÉLÉPHONE : 05 61 01 07 43

Numéros UTILES

18

POMPIERS

15

SAMU

17

POLICE

CENTRE HOSPITALIER

DISTANCE : 4KM

Hôpital
09190 Saint-lizier

Téléphone : 05 61 96 20 20

MÉDECIN GROUPE MÉDICAL DU COUSERANS

DISTANCE : 500M

09200 Saint-girons

PHARMACIE

DISTANCE : 500M

Pharmacie Claustres
09200 Saint-girons

Téléphone : 05 61 66 02 53

TAXIS

DISTANCE : 300M

Téléphone : 05 61 66 02 53

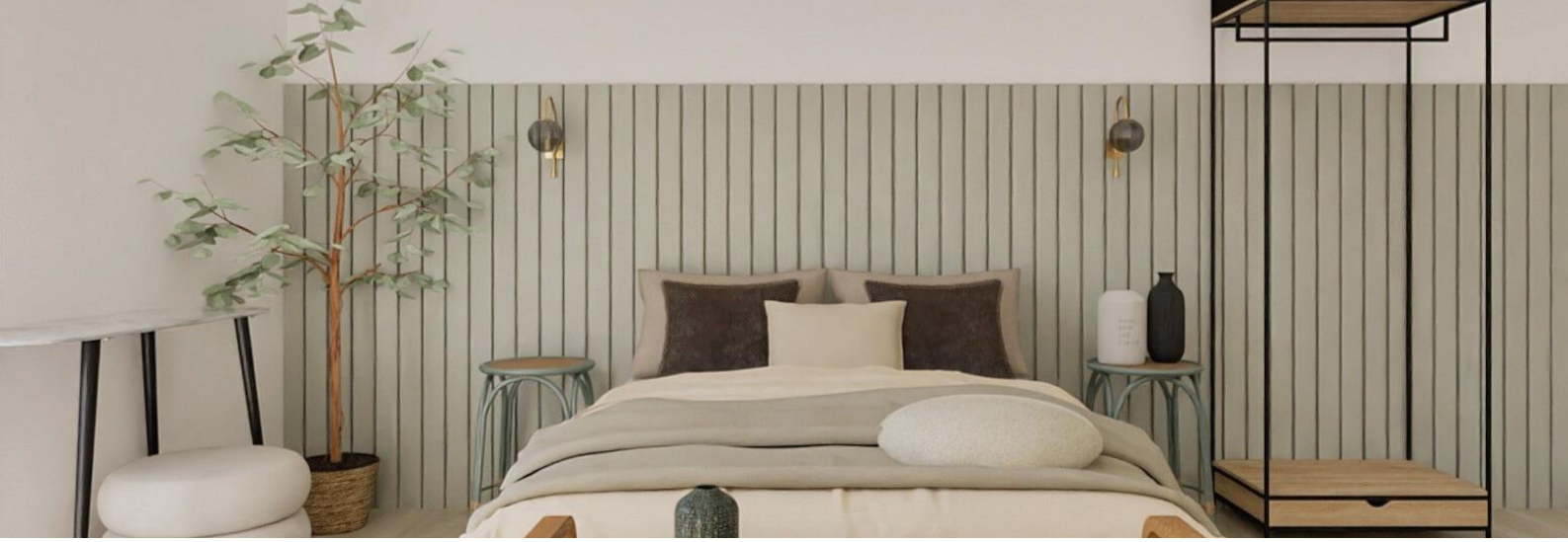
Protection de L'ENVIRONNEMENT

L'Hôtel s'engage à participer à la protection de l'environnement en respectant quelques gestes éco-responsables.

Aussi, nous avons fait choix de :
- vous proposer des produits majoritairement locaux ou issus des circuits courts ou bio
- recourir à l'usage de produits d'entretien écolabellisés,
- équiper nos WC de dispositifs limitant la consommation d'eau (Chasse 3 litres /6 litres)
- procéder au tri sélectif des déchets communs,
- utiliser des ampoules basse consommation, etc…

Nous comptons sur vous pour nous accompagner dans cette démarche environnementale tout au long de votre séjour, notamment : en éteignant les lumières, la TV et le sèche-serviette lorsque vous quittez votre chambre
- en fermant les fenêtres lors de l'utilisation de la climatisation ou du chauffage.
- en accrochant le pannonceau « ne pas déranger ou prière de nettoyer la chambre» pour nous indiquer si vous souhaitez ou non que nous passions dans votre chambre lors de vos séjours de plusieurs nuits. En principe nous changeons les draps après 4 nuits.
- en limitant le remplacement de vos serviettes de toilette. Pour cela, mettez au sol ou dans la douche uniquement les serviettes dont vous souhaitez le changement. Les serviettes suspendues ne seront pas systématiquement remplacées.
- en ne jetant pas dans les toilettes : produits toxiques (solvants, peinture ...), les médicaments (vous pouvez nous les déposer, nous les apporterons à recycler), les huiles, les objets solides
(mégots, protections hygiéniques, cotons-tiges...)
- en participant au tri sélectif en nous déposant vos emballages papier, vos bouteilles en plastiques dans la chambre à la réception ou dans le bac de tri extérieur. Vous pouvez jeter vos bouteilles en verre dans le bac extérieur devant l'entrée de l 'hôtel. Les déchets non recyclables seront jetés dans la poubelle de la salle de bain. Nous mettons à votre disposition une poubelle de tri sélectif à l'extérieur, à proximité de la réception.

Pour les petites distances, la marche à pied est un moyen idéal pour mieux apprécier les paysages ! Profitez de nos chemins de randonnées pour



Tarifs Journalier des prestations 2026 –
Hôtel LA CACHETTE DE NINA
Tarifs du 1er Janvier au 31 décembre 2026
Fourchette de prix valable pour toute réservation par téléphone ou site Internet de l'Hôtel uniquement.

HÉBERGEMENTS:

CHAMBRE SIMPLE : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _DE 69 EUROS À 105 EUROS
CHAMBRE DOUBLE CL_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ DE 79 EUROS À 119 EUROS
CHAMBRE DOUBLE SUPÉRIEURE : _ _ _ _ _ _ _ _ DE 85 EUROS À 125 EUROS
CHAMBRE DOUBLE DELUXE : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _DE 95 EUROS À 135 EUROS

CHAMBRE TRIPLE:_ _DE 95 À 140 EUROS

CHAMBRE FAMILIALE : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _DE 105 EUROS À 150 EUROS

APPART HÔTEL: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _DE 95 À 149 EUROS

SERVICES:

TAXE DE SÉJOUR (A PARTIR DE 18 ANS) _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _1,21 EUROS

PETIT-DÉJEUNER BUFFET_ _13 EUROS
PETIT DÉJEUNER EXPRESS _6 EUROS
PETIT-DÉJEUNER EN CHAMBRE _14 EUROS

SOIRÉE ETAPE STANDARD (PLATEAU REPAS, HÉBERGEMENT INDIVIDUEL, PETIT-DÉJEUNER) _95 EUROS

SUPPLÉMENT ANIMAL _ 10 EUROS

Comment VENIR

Avion :
Si vous optez pour les airs, l'aéroport le plus proche est celui de Toulouse-Blagnac, accessible depuis de nombreuses villes internationales. De là, une balade en voiture d'1h vous mènera aux portes du Couserans dans le Volvestre Ariègeois à Sainte Croix Volvestre, dans le piémont de nos vallées. Depuis Toulouse, vous pouvez aussi atteindre en 1h30 le bourg central, Saint-Girons.

Train :
Les gares les plus proches sont celles de Boussens, Foix et Tarascon-sur-Ariège. Ces gares sont desservies par les trains régionaux du réseau TER Occitanie.
Depuis Boussens :
Depuis la gare de Boussens, les bus de la ligne 452 Saint-Girons <> Boussens sont en correspondance avec les trains TER en direction ou provenance de Tarbes et Toulouse.
Du 23 Decembre 2023 au 31 Mars 2024 la ligne 452 relie la station de Guzet : ligne 452 Guzet<>Saint-Girons<>Boussens
Depuis Foix :
Quelques bus de la ligne 454 Saint-Girons <> Foix permettent la correspondance avec les trains TER.

Bus :
Depuis Toulouse, la ligne 452 relie Toulouse, Boussens, Saint-Girons, et Guzet.
Lignes d'autobus au sein du Couserans
Ligne 452 (du 23/12/23 au 31/3/24) : Toulouse < > Boussens < > Saint-Girons < > Guzet
Ligne 452 : Toulouse < > Boussens < > Saint-Girons
Ligne 454 : Foix < > Saint Girons
Ligne 455 : Saint-Girons <> Castillon en Couserans < > Sentein
Ligne 456 : Saint-Girons<> Castillon en Couserans<> Saint-Lary
Ligne 457 : Aulus les Bains < > Massat < > Saint Girons < > Saint Lizier

Une brochure avec les horaires est disponible à l'office du tourisme de Saint-Girons.
Carte interactive des transports en Couserans : Cliquez ici

A bientôt
MERCI !

Nous vous remercions sincèrement d'avoir choisi notre hôtel pour votre séjour. Nous espérons que vous avez passé un excellent moment ici.

Nous espérons vous accueillir à nouveau très bientôt. N'hésitez pas à revenir nous rendre visite, notre porte vous sera toujours ouverte.

Nous vous souhaitons un retour en toute sécurité chez vous.

Merci encore et à bientôt !

VOTRE AVIS ★★★★★

Votre satisfaction est notre satisfaction !
Vous avez apprécié votre séjour ?
N'hésitez pas à nous laisser un avis sur
www.hotel-lacachette.com

WELCOME

HÔTEL LA CACHETTE DE NINA
3 CHEMIN DE BEAUREGARD
09200 SAINT-GIRONS

We hope you have a memorable stay and leave
with wonderful memories of your visit.

Contact us : 05 34 14 01 89
06 75 66 95 06
contact@cachettedenina.com

WIFI

Connection

NETWORK

Hôtel

PASSWORD

Cachette09!

CHECK IN
CHECK OUT

CHECK IN | UNTIL **4PM**

Our hotel is open 7 days a week from 7:30 AM to 12:00 PM and from 4:00 PM to 8:00 PM.

CHECK OUT | TO **11AM**

Late check-out

Check-out time is at 11:00 AM. If you would like a late check-out, we offer this option for €30, allowing you to stay in your room until 3:00 PM. This service is subject to availability, so please inform the reception as soon as possible to organize your departure accordingly.

Your ROOM

Air condiotioning / heater

You can change the strength of the air conditioning / heater from the remote control at the entrance of your room.

Ironing Equipment

An ironing board and iron are available upon simple request at the front desk.

Massages and wellness

Our massage therapists welcome groups by appointment all year round.

We can also connect you with our partners for individual massages or spa treatments nearby.

Room service

Have breakfast or an evening platter delivered and enjoy the comfort of your room.

Access code

Outside reception opening hours, a door code will be provided at the front desk, allowing you to enter at any time.

Good

TO KNOW

BREAKFAST BUFFET

Breakfast is served as a buffet from 7:30 AM to 11:00 AM at the hotel bar or on the terrace. It must be reserved the day before.

BAR

The bar is open daily from 7:30 AM to 11:00 AM and from 4:00 PM to 8:00 PM.
We also offer room service during these hours.

RESERVATIONS

Let us know if you need assistance with reservations for activities, restaurants, shows, taxis, etc.

LUGGAGE STORAGE

We take care of your luggage and will be happy to store your bags before and after your stay for as long as you need.

BIKE GARAGE

Our storage is enclosed, covered, free of charge, and accessible during reception opening hours. If you require access outside these hours, please speak with reception during opening times.

PARKING

We offer free on-site parking for all our guests, with no reservation required.

SWIMMING POOL

The swimming pool is open from June to September, from 9 AM to 8 PM.

WORKSPACE, MEETING ROOM

You can work in the coworking space at the hotel bar or organize meetings in our seminar room.

Some INFORMATIONS

01

ROOM CLEANING

If you do not wish to have daily housekeeping, you have a sign indicating that you do not want to be disturbed.

02

PETS

We accept small pets for an additional fee of €10 per night.

03

NON SMOKING

Please refrain from smoking inside the hotel. Outdoor areas are available for this purpose.

04

LOST:REMOVED ITEMS

Any item taken or stolen will be charged a minimum of €100.

05

KEYS

We kindly ask you to return the key to the reception on the day of your departure or to leave it in your room.

06

SAFETY

Please respect safety rules and do not use dangerous electrical equipment in your room.

To see, to do

PLACES TO VISITES

SAINT-LIZIER

DISTANCE : 4KM

The town of Saint-Lizier is part of the "Grands Sites Occitanie" collection and is also listed as a UNESCO World Heritage Site as part of the Routes of Santiago de Compostela.

Visit the Cathedral, the Cloister, the 18th-century pharmacy, the Bishops' Palace, and the Cathedral of Notre-Dame de la Sède.

MAS D'AZIL CAVE

DISTANCE : 25KM

It is the only cave in Europe crossed by a road on both sides for 400 meters. It was also a dwelling place for prehistoric humans

You'll dive into an exceptional underground world! The blue and pink light effects will instantly mesmerize you.

PEDDLERS' MUSEUM

DISTANCE : 15KM

The former "Maison Souquet" is a must-visit to understand the economic life of the Haut-Salat region during the 19th and 20th centuries.

Peddlers from the valleys used to place orders and stock up at this shop, which closed its doors in the 1960s.

COMBELONGUE ABBAY

DISTANCE : 11KM

Between Foix and Saint-Girons, Combelongue Abbey and its gardens—officially recognized as a "Remarkable Garden"—offer both charm and the prestige of a site steeped in history.

Combelongue Abbey, a Romanesque historical monument, is the only abbey in the Couserans region.

Activities

HIKING, TRAIL RUNNING

CYCLING,

SKIING, SNOWSHOEING

WHITE-WATER SPORTS

PARAGLIDING

CLIMBING,, VIA FERRATA

Amenities NEARBY

ON FOOT

TOWN CENTER

DISTANCE : 400M

Petits commerces, marché le samedi matin, location de vélos

BY BIKE

VOIE VERTE

DISTANCE : 4,5KM

BY BUS

CASTIILON

AULUS LES BAINS

FOIX

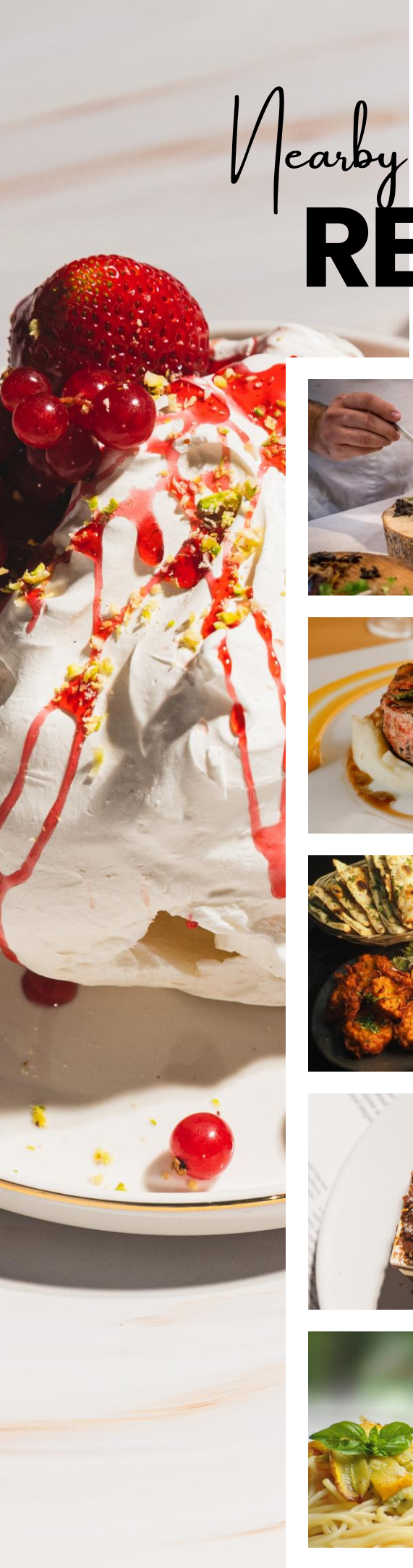
BY CAR

CARREFOUR MARKET

DISTANCE : 800M

COMMERCES SAINT-LIZIER

DISTANCE : 4KM



Nearby RESTAURANTS

TARIF : 35-55€

AUBERGE D'ANTAN

DISTANCE : 50M

TARIF : 15-35€

LE KLUB ET LE K NON

DISTANCE : 500M

TARIF : 15-30€

Ö BISTROT DU PAYS

DISTANCE : 800M

TARIF : 15-30€

PIZZA LOU

DISTANCE : 800M

TARIF : 15-30€

POUR CEUX

DISTANCE : 800M

Useful NUMBERS

18

FIRE DEPARTMENT

15

SAMU

17

POLICE

CENTRE HOSPITALIER

DISTANCE : 4KM

Hôpital
09190 Saint-lizier

Téléphone : 05 61 96 20 20

MÉDECIN GROUPE MÉDICAL DU COUSERANS

DISTANCE : 500M

09200 Saint-girons

PHARMACIE

DISTANCE : 500M

Pharmacie Claustres
09200 Saint-girons

Téléphone : 05 61 66 02 53

Eco friendly COMMITMENT

The hotel is committed to protecting the environment by adopting a few eco-friendly practices.

Therefore, we have chosen to:

- **Offer you mostly local, short-circuit, or organic products.**
- **Use eco-labeled cleaning products.**
- **Equip our toilets with water-saving devices (3-liter / 6-liter flush).**
- **Sort common waste for recycling.**
- **Use low-energy light bulbs, etc.**

We count on your support in this environmental approach throughout your stay by:

- **Turning off the lights, TV, and towel warmer when leaving your room.**
- **Closing the windows when using air conditioning or heating.**
- **Hanging the “Do not disturb” or “Please clean my room” sign to indicate whether you would like housekeeping during stays of multiple nights.**
- **Limiting towel replacement: only place towels on the floor or in the shower if you want them changed. Towels left hanging will not be replaced automatically.**
- **Not disposing of the following in the toilets: toxic products (solvents, paint, etc.), medications (you can give them to us for proper recycling), oils, solid objects (cigarette butts, sanitary products, cotton swabs, etc.).**
- **Participating in waste sorting by placing paper packaging and plastic bottles in the room’s waste bin and setting aside glass bottles. Non-recyclable waste should go in the bathroom trash. A recycling bin is also available near reception.**

For short distances, walking is an ideal way to enjoy the scenery! Take advantage of our hiking trails to...

Daily rates 2026–

Hôtel de La Marée Rates from the 1st of January to the 31 of December 2026

Rates available for each reservation by phone or the Internet Site of the Hotel

Rooms:

STANDARD ROOM: _____ FROM 69 EUROS TO 105 EUROS
CLASSIC ROOM: _____FROM 94 EUROS TO 119 EUROS
SUPERIOR ROOM :_____ _FROM 99 EUROS TO 125 EUROS
DELUXE ROOM : _____ FROM 107 EUROS TO 135 EUROS
TRIPLE ROOM: ___ FROM 95 EUROS TO 140 EUROS
FAMILY ROOM : _____ FROM 109 EUROS TO 150 EUROS

APPART HÔTEL & TINY HOUSE FROM 99 EUROS TO 149 EUROS

SERVICES:

LOCAL TAX (FROM 18 YEARS OLD) _____ 1,21 EUROS
BUFFET BREAKFAST_____ _13 EUROS
EXPRESS BREAKFAST_____ 7 EUROS
BREAKFAST IN ROOM_____ 13 EUROS
KIDS BREAKFAST (FROM 3 TO 10 YEARS OLD) _____8 EUROS
PETS_____ 10 EUROS

How to REACH US

By Plane:

If you choose to travel by air, the nearest airport is Toulouse-Blagnac, accessible from many international cities. From there, a one-hour drive will take you to the gateway of Couserans, in the Volvestre region of Ariège, to Sainte-Croix-Volvestre, at the foothills of our valleys. From Toulouse, you can also reach the central town of Saint-Girons in about 1 hour and 30 minutes.

By Train:

The nearest train stations are Boussens, Foix, and Tarascon-sur-Ariège. These stations are served by regional trains on the TER Occitanie network.

From Boussens:

From Boussens station, buses on line 452 (Saint-Girons <> Boussens) connect with TER trains to and from Tarbes and Toulouse.

From December 23, 2023 to March 31, 2024, line 452 also serves the Guzet ski resort:

Line 452 Guzet <> Saint-Girons <> Boussens

From Foix:

A few buses on line 454 (Saint-Girons <> Foix) provide connections with TER trains.

By Bus:

From Toulouse, line 452 connects Toulouse, Boussens, Saint-Girons, and Guzet.

Bus lines within Couserans:

- Line 452 (from 12/23/23 to 03/31/24): Toulouse <> Boussens <> Saint-Girons <> Guzet
- Line 452: Toulouse <> Boussens <> Saint-Girons
- Line 454: Foix <> Saint-Girons
- Line 455: Saint-Girons <> Castillon-en-Couserans <> Sentein
- Line 456: Saint-Girons <> Castillon-en-Couserans <> Saint-Lary
- Line 457: Aulus-les-Bains <> Massat <> Saint-Girons <> Saint-Lizier

A brochure with timetables is available at the Saint-Girons Tourist Office.
Interactive transport map for Couserans: Click here

See you soon

THANK YOU

We sincerely thank you for choosing our hotel for your stay. We hope you had a wonderful time here.

We look forward to welcoming you again very soon. Feel free to visit us again—our doors will always be open to you.

We wish you a safe journey home.

Thank you again, and see you soon!

YOUR FEEDBACK MATTERS! ★★★★★

Your satisfaction is our satisfaction! Did you enjoy your stay? Feel free to leave us a review at www.hotel-lacachette.com